

وصف المقرر

1. اسم المقرر:	
التغذية العلاجية	
2. رمز المقرر:	
WNR-31-05	
3. المرحلة / الفصل الدراسي:	
المرحلة الثالثة / الفصل الاول	
4. تاريخ إعداد وصف المقرر:	
2025/1/19	
5. نماذج حضور المحاضرات المتاحة:	
محاضرات ورقية في قاعات الكلية، وإلكترونية على موقع الجامعة	
6. عدد الساعات المعتمدة (الكلية) / عدد الوحدات (الكلية):	
(2) ساعات معتمدة	
(2) وحدات	
7. اسماء مدرسو المقرر (إذا كان هناك أكثر من اسم، اذكر الجميع)	
الاسم: فاطمة فاضل جواد	
الإيميل: fatimah.al@uowa.edu.iq	
8. أهداف المقرر:	
أهداف المقرر: بعد إكمال هذا المقرر، سوف يكون الطالب قادراً على:	• يوضح هذا المقرر العناصر الغذائية المختلفة ، ومصادرها ، والتمثيل الغذائي ، والتفاعل ، والتخزين ، والإفراز. يتم تقديم البحوث الحالية على خلفية المفاهيم الغذائية الأساسية. يتم التركيز بشكل خاص على فهم الدور الذي تلعبه التغذية في نظام تقديم الرعاية الصحية الحالي ، وعلى تقييم البدع والمغالطات ، وكيف يمكن التأكيد على التغذية لتعزيز الحفاظ على الصحة. تشمل الموضوعات أنظمة الجسم ، وتقنيات الطهي الصحية ، والقيود والإرشادات الغذائية ، والنظام الغذائي والمرض ، وتعديلات الوصفات ، وتخطيط القائمة ، والاهتمامات الغذائية للرياضي أو النباتي
9. استراتيجيات التدريس والتعلم:	
1. المحاضرات الصفية. 2. المناقشات الجماعية. 3. تقرير	الاستراتيجية
4. Course Structure	

الأسبوع	عدد الساعات	النتائج التعليمية المرجوة	اسم الوحدة أو المحاضرة	طريقة التدريس	طريقة التقييم
1.	ساعتين	نظرة عامة على التغذية	مقدمة	محاضرة	كوز يومي
2.	ساعتين	الهضم والامتصاص والنقل	توضح هذه المحاضرة العناصر الغذائية المختلفة ومصادرها والتمثيل الغذائي والتفاعل والتخزين والاخراج	محاضرة ومناقشة	كوز يومي
3.	ساعتين	الكربوهيدرات: السكريات والنشويات والألياف	تشمل الموضوعات أنظمة الجسم ، والقيود والإرشادات الغذائية ، والنظام الغذائي والمرض	محاضرة ومناقشة	كوز يومي
4.	ساعتين	الكربوهيدرات: الصحة والسكري والأداء الرياضي	تشمل الموضوعات أنظمة الجسم ، والقيود والإرشادات الغذائية ، والنظام الغذائي والمرض	محاضرة	كوز يومي
5.	ساعتين	البروتين: الأحماض الأمينية	تشمل الموضوعات أنظمة الجسم ، والقيود والإرشادات الغذائية ، والنظام الغذائي والمرض	محاضرة	كوز يومي
6.	ساعتين	الدهون: الدهون الثلاثية والفوسفوليبيدات والستيرول	تشمل الموضوعات أنظمة الجسم ، والقيود والإرشادات الغذائية ، والنظام الغذائي والمرض و التركيز بشكل خاص على فهم الدور الذي تلعبه التغذية في نظام تقديم الرعاية الصحية الحالي	محاضرة	كوز يومي
7.	ساعتين	امتحان الشهر الاول			
8.	ساعتين	توازن الطاقة وتكوين الجسم	توضح المحاضرة كيف يرتبط توازن الطاقة وتكوين الجسم ارتباطا وثيقا باستهلاك الطاقة وإنفاقها		كوز يومي
9.	ساعتين	إدارة الوزن: زيادة الوزن والسمنة ونقص الوزن / الأداء الرياضي	التركيز بشكل خاص على فهم الدور الذي تلعبه التغذية في نظام تقديم الرعاية الصحية الحالي	محاضرة	كوز يومي
10.	ساعتين	الفيتامينات القابلة للذوبان في الماء: فيتامينات ب وفيتامين ج	حدد هذه المحاضرة الفيتامينات ونوعين من الفيتامينات	محاضرة	كوز يومي
11.	ساعتين	الفيتامينات القابلة للذوبان في الدهون A: و D و E و K	حدد هذه المحاضرة الفيتامينات ونوعين من الفيتامينات	محاضرة	كوز يومي
12.	ساعتين	المياه والمعادن الرئيسية / المعادن النزرة	توضح المحاضرة اهم المعادن ضرورية للصحة	محاضرة	كوز يومي
13.	ساعتين	التخطيط لنظام غذائي صحي+ (امتحان الشهر الثاني)	تحديد الأفراد والمجموعات السكانية المعرضة لخطر الإصابة بسوء التغذية	محاضرة	كوز يومي

14.	ساعتين	الجوع في العالم/استدامة الغذاء	تحديد الأفراد والمجموعات السكانية المعرضة لخطر الإصابة بسوء التغذية	محاضرة	كور يومي
15.	ساعتين	واضيع مختارة من الفصول المتبقية بما في ذلك سلامة الأغذية والمضافات الغذائية وتأثير التغذية على الشيخوخة ومخاطر الأمراض	واضيع مختارة من الفصول المتبقية بما في ذلك سلامة الأغذية والمضافات الغذائية وتأثير التغذية على الشيخوخة ومخاطر الأمراض	محاضرة	
16.			امتحان الشهر الثاني		امتحان تحريري

5. التقييم

الشهر الاول	10%
الشهر الثاني	10%
نشاطات 5 %	
تقرير	5%
الامتحان النهائي	70%

Total	100%

6. مصادر التدريس والتعلم

المصادر الرئيسية (المراجع)	Whitney/Rolfes - Bundle: Understanding Nutrition, Loose-leaf Version, 15th + MindTap® Nutrition, 1 term (6 months) Printed Access Card
المصادر والمواقع الإلكترونية	ISBN 9781305616707 (Note: MindTap is not required. Also, if expense is an issue, you may use an older version of the book. The thirteenth edition of Understanding Nutrition is a perfectly acceptable alternative text.



التوقيع:

مدرس المقرر: م.د فاطمة فاضل جواد الحسنوي

